



Karatê

Karatê estilo Shitoryu

Karatê é uma modalidade japonesa que trabalha:

- Coordenação motora
- Lateralidade
- Concentração
- Força e agilidade

Temos as aulas para os menores de 8 anos, onde trabalhamos bastante o lúdico inserido em nossas aulas.

A partir dos 9 anos o lúdico também faz parte, porém, de uma forma mais estratégica e presando mais a técnica do karatê.

Para agendar uma aula experimental, entre em contato com o professor.

☎ (11) 98918-1747 - Alexandre Ornaghi

Confira um recadinho do professor: https://youtube.com/shorts/WJ_WfB43lhk